

Аннотация

Рабочая программа разработана на основе:

- 1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897(ред. от 29.12.2014);
- примерной образовательной программы основного общего образования по физической культуре;
- комплексной программы по физическому воспитанию учащихся 5-9 классов. Москва «Просвещение» 2017г.Лях В.И.

Учебники:

- - Виленский М.Я.,Туревский И.М.,ТорочковаТ.Ю., и др., под редакцией Виленского В.М. «Физическая культура» Учебник для 5-6-7 классов», Москва, Просвещение, 2017г.
- - Лях В.И., «Физическая культура Учебник 5-6-7 классы», Москва, Просвещение, 2017г.

Цели учебного курса

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на:

- **развитие** основных физических качеств и способностей,
- **укрепление** здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- **формирование** культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **воспитание** устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **освоение** знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни

Количество часов

6 класс – 68 часов (2ч. в неделю),